

# 「慧行救生和平小天使」簡介

一旦學會救生，不會隨便輕生，還能隨時護生



會游泳不一定會救生，但會救生的人卻一定懂得如何游泳！因而有些人雖然已經具備游泳能力，但是他如果沒有學過水中自救或是救人，一旦有事故發生，還是可能會釀成不幸的溺斃事件！因此，要防範溺水事件的發生，不能僅僅侷限於懂得游泳姿勢、學會換氣、或是



能夠游完 25 公尺就好；為了真正確保民眾的水上安全，不論是學生或任何社會人士，都需要接受正確的水域安全教育，並學會基本的水中自救、救人的觀念和技巧，讓水上活動成為真正健康而有益身心的事情，並且能夠培養民眾面對天災人禍發生時的應變能力。

慧行志工團體的指導老師教育博士林呈財先生，以其真體實修的經驗指導全體慧行志工們：「一旦學會救生，不會隨便輕生，還能隨時護生！」尤其強調「尊重生命、熱愛生命」乃是所有文明國家進步的指標，因此「救生」早已成為舉世公認的普世價值。何況「救生無國界」！屢屢在許多國際間的災難救援行動



中，均見證並彰顯出人類博愛與世界和平的精神。全體慧行志工們深切體認上述的道理，懷著「人溺己溺」和感恩回饋的心情，共同深入

於社會各地的大小學校、社區、機關團體等，持續宣導和推廣水域安全及自救救人的觀念與技能，將「水上救生」推展成為長期性的全民運動，希望幫助民眾們在平日便培養出正確的水域安全觀念與技能，不但可以保護自己、避免溺水事件的發生，更可以發揮救人拯溺的功效。



慧行志工們深知：教育是百年樹人的大志業，凡事若能自小紮根做起，即能收事半功倍、基礎穩固之功效，故自 2006 年起，即同心協力、排除萬難，成立了「慧行救生和平小天使」，由數十名年齡在 6 至 15 歲國小、國中的志工子女們

所組成，平日他們勤習各項自救救人之正確觀念與水中技能，並於政府消防救難演習中、以及游泳等水中競賽的場合裡，實際進行活潑生動的「救生示範表演」，這些「年齡雖小、但志氣不小」的救生小天使們，經過數年來嚴謹而有計劃的培訓，不但能以整齊劃一的團隊動作，熟練地為觀眾們操演著救生四式、徒手救生、器材救生及水中自救等動作，且他們所自然顯現的精神氣度和精湛深入的演出，都讓全場來賓及參賽選手感動不已；並且救生小天使的表演經常推陳出新，與時俱進，最

近還獨創救生舞台劇的表演，將民眾平日可能會遭遇到的溺水情境模擬演出，教導民眾們如何因應和自救救人，受到多方之肯定和熱烈迴響，故救生小天使迄今確已成為推動全民救生教育之最大助力，並對今日臺灣社會上輕生、自虐虐他的不良社會風氣，發揮了移風易俗、及時導正之功效。



最近還獨創救生舞台劇的表演，將民眾平日可能會遭遇到的溺水情境模擬演出，教導民眾們如何因應和自救救人，受到多方之肯定和熱烈迴響，故救生小天使迄今確已成為推動全民救生教育之最大助力，並對今日臺灣社會上輕生、自虐虐他的不良社會風氣，發揮了移風易俗、及時導正之功效。

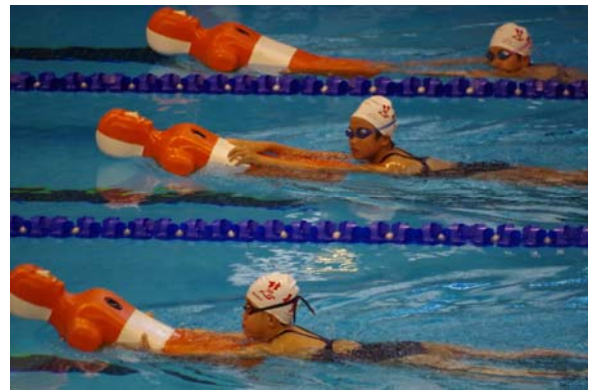
2012 年 8 月 16 日，「慧行救生和平小天使」受邀到北京水立方國

家游泳中心，對全大陸各省份的救生界精英，進行豐富而有深度的「救



生示範表演」，獲得全場熱烈的讚賞和迴響，啟發了他們向臺灣學習如何由基層推廣救生教育的熱情；此外，榮獲 2012 年全國救生競賽第一名的慧行小志工選手林欣蘭，率領全體慧行救生和平小天使於 2012 年 10 月 29

日，到總統府接受 馬英九總統親自授旗嘉勉，隨後參加於澳洲阿德雷德市舉辦之「2012 世界救生大賽」，並且義務性擔任救生大賽入水服務的國際志工，小天使們的表現讓來自世界各地的救生高手讚歎，更讓全世界看到臺灣，榮耀了我們的國家。未來將持續發揚「救生無國界」的精神，「繞著地球跑」，到世界各國去作救生交流，並在世界各地進行全球獨一無二的「救生示範表演」，讓台灣在國際社會和世界舞台上，實踐共同和世界各國一起推動世界和平的宏願！



「救生」是超越種族、宗教、疆界…而彰顯人類大愛的崇高行為



與寶貴價值，故推廣「救生」對於導正當世紛亂的世道人心，和消弭各種殘酷的爭戰，實具有強大正面導向之淨化功效與作用，宛如巡迴世界演出的「維也納小天使合唱團」所發揮的功能一般，而「慧行救生和平小天使」所倡導推廣的愛

惜生命和保護救助生命，更能發揮提昇生命價值的實質意義！

救生小天使們以赤子之心真誠地期待著：希望能經由救生精神的推廣與發揚，對於兩岸和平乃至世界和平，扮演一個傳播愛心與希望的和平使者，為世界帶來陽光、健康與美麗，息紛止爭，化暴戾為祥和，期望全人類均能有志一同，發揮無上的智慧與無私的關愛，讓地球村成為真正的「人間天堂」！

